



SPØRGSMÅL

**JEG FØLER IKKE, AT
MIN MAND UDFORDRER
MIG INTELLEKTUELT,**

og det har generet mig, lige siden vi mødtes. Til gengæld er han meget kærlig og sanselig, men jeg kan ikke finde ud af, om det er nok for mig. Hvad gør jeg?

Skriv til [Facebook.com/psykologimagasinet](https://www.facebook.com/psykologimagasinet),
og få tre forskellige livssyn på dit spørgsmål.





CHARLOTTE BANG

*Kommunikations- og udviklingscoach
og mindfulnessinstruktør,
charlottebang.dk*



TØR DU HØRE DIN INDRE SANDHED?

Det er et klogt valg at undersøge, om du kan leve med det frem for at prøve at lave ham om, for det lykkes vi sjældent med. Og du er den eneste, der kan mærke og afgøre, om hans andre kvaliteter opvejer den manglende intellektuelle udfordring i forholdet. Hvordan mærker du så efter? Det vigtige er at være helt ærlig over for dig selv. Nogle gange vil vi bare ikke høre den indre sandhed, og så fortæller vi historier for os selv og pakker det ind. Men du har svaret inden i dig, det væsentlige er at være tro mod dine indre svar. Her gælder det om at stille dig selv de rigtige spørgsmål, som selvfølgelig er individuelle. Her er nogle forslag, du kan lade dig inspirere af: Hvad er det, jeg har brug for at forstå for at træffe den rigtige beslutning? Hvad er den vigtigste årsag til at blive? Hvad er den vigtigste årsag til at gå? Når du får et svar, kan du fortsætte med at spørge ... Hvorfor er det vigtigt? Og det gør du for hvert svar, indtil du føler, at du er kommet helt ned til substansen. Nogle gange vil du få uklare svar, men så er det ofte, fordi man ikke vil høre svaret, eller fordi begge løsninger kan fungere lige godt for en. Det kan også hænge sammen med, at du ikke har stillet det rigtige spørgsmål til dig selv. Alle svar kommer med en pris, både at blive og gå. Hvis du vælger at blive, kan du med fordel sørge for at få dine intellektuelle indspark fra andre mennesker omkring dig, så den side også bliver stimuleret.